

# « Tout le monde peut écrire »



**Odile Ponet : « L'écriture permet d'organiser sa pensée, faire des choix et cela favorise une certaine confiance en soi. »** Photo DNA

Ils étaient quatre inscrits, mardi, pour l'atelier d'écriture. Rendez-vous était pris autour de la table ronde en bois, dans le bureau. Une tasse de thé à la main, un pot de stylos et des feuilles blanches devant les yeux, Caroline, Luc, Frédéric écoutent Odile Ponet détailler le contenu de la séance du jour.

Pour cette ancienne infirmière en psychiatrie à l'hôpital de jour de Molsheim, aujourd'hui bénévole au GEM, l'écriture est une activité valorisante. « Tout le monde peut écrire et travailler avec des mots. Cela permet d'organiser sa pensée, faire des choix et cela favorise une certaine confiance en soi. Et puis, cela crée et nourrit la rencontre entre les participants, dans un cadre rassurant. Le texte lu est un moment de partage, toujours reçu de manière positive par le groupe. Cela crée des liens et des souvenirs. »

## **Libre ou non de suivre la consigne**

Il y a quinze jours, il s'agissait d'inscrire des mots sur des galets et de créer une histoire avec. Ce mardi, il fallait noter ce qu'inspirait la reproduction d'une peinture. Charge à chacun, ensuite, d'imaginer un texte à partir de ces observations. « C'est ludique, précis et agréable de jouer avec les mots », apprécie une participante. « Il y a une consigne d'écriture mais chacun est libre ou non de la suivre, poursuit Odile Ponet. Les mots sont là pour aider à écrire » mais ils ne doivent pas bloquer. Nuit froide, sieste, chapeau à plumes, neige sur les toits... : à chacun d'imaginer l'histoire qui va avec.